

Sous la direction de  
**JOHANA MONTHUY-BLANC**

Avec la collaboration de Christina Blier

Préfaces de Robert Pauzé et Annie Poulin



# **CONCOMITANCE**

## **ENTRE LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE ET LES TROUBLES LIÉS À L'USAGE DE SUBSTANCES**

**Guide de recommandations à l'intention des intervenants**



Presses de l'Université du Québec





**CONCOMITANCE**  
**ENTRE LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE**  
**ET LES TROUBLES LIÉS À L'USAGE DE SUBSTANCES**  
Guide de recommandations à l'intention des intervenants

Membre de  
L'ASSOCIATION  
NATIONALE  
DES ÉDITEURS  
DE LIVRES

## Presses de l'Université du Québec

Le Delta I, 2875, boulevard Laurier, bureau 450, Québec (Québec) G1V 2M2

Téléphone : 418 657-4399

Télécopieur : 418 657-2096

Courriel : puq@puq.ca

Internet : www.puq.ca

### *Diffusion/Distribution :*

- CANADA** Prologue inc., 1650, boulevard Lionel-Bertrand, Boisbriand (Québec) J7H 1N7  
Tél. : 450 434-0306 / 1 800 363-2864
- FRANCE** AFPU-D – Association française des Presses d'université  
Sodis, 128, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 77 403 Lagny, France  
Tél. : 01 60 07 82 99
- BELGIQUE** Patrimoine SPRL, avenue Milcamps 119, 1030 Bruxelles, Belgique – Tél. : 02 7366847
- SUISSE** Servidis SA, Chemin des Chalets 7, 1279 Chavannes-de-Bogis, Suisse – Tél. : 022 960.95.32



La Loi sur le droit d'auteur interdit la reproduction des œuvres sans autorisation des titulaires de droits. Or, la photocopie non autorisée – le « photocopillage » – s'est généralisée, provoquant une baisse des ventes de livres et compromettant la rédaction et la production de nouveaux ouvrages par des professionnels. L'objet du logo apparaissant ci-contre est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit le développement massif du « photocopillage ».

# **CONCOMITANCE**

## **ENTRE LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE ET LES TROUBLES LIÉS À L'USAGE DE SUBSTANCES**

### **Guide de recommandations à l'intention des intervenants**

Sous la direction de  
**JOHANA MONTHUY-BLANC**  
Avec la collaboration de Christina Blier

Préfaces de Robert Pauzé et Annie Poulin



Presses de l'Université du Québec

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec et Bibliothèque et Archives Canada**

Vedette principale au titre :

Concomitance entre les troubles du comportement alimentaire  
et les troubles liés à l'usage de substances :  
guide de recommandations à l'intention des intervenants  
Comprend des références bibliographiques.  
ISBN 978-2-7605-4104-7

1. Troubles du comportement alimentaire. 2. Polytoxicomanie.  
I. Monthuy-Blanc, Johana, 1979-  
RC552.E18C662 2014 616.85'26 C2014-941578-8

Les Presses de l'Université du Québec  
reconnaissent l'aide financière du gouvernement du Canada  
par l'entremise du Fonds du livre du Canada  
et du Conseil des Arts du Canada pour leurs activités d'édition.  
Elles remercient également la Société de développement  
des entreprises culturelles (SODEC) pour son soutien financier.

*Conception graphique*  
**Richard Hodgson**

*Illustration de la couverture*  
**Mathieu Plasse**

*Mise en pages*  
**Presses de l'Université du Québec**

**Dépôt légal : 3<sup>e</sup> trimestre 2014**  
› *Bibliothèque et Archives nationales du Québec*  
› *Bibliothèque et Archives Canada*

© 2014 – Presses de l'Université du Québec  
*Tous droits de reproduction, de traduction et d'adaptation réservés*

*Imprimé au Canada*

# PRÉFACES



# Préface

**ROBERT PAUZÉ**

*Psychologue et professeur titulaire  
à l'Université Laval*

La préparation de ce guide à l'intention des intervenants porte sur la concomitance entre les troubles du comportement alimentaire et les troubles liés à l'usage de substances. Il naît de besoins identifiés par les chercheurs et les intervenants confrontés à cette double problématique. Il vise spécifiquement à répondre aux questions suivantes : qu'est-ce qui caractérise ces troubles ? Comment comprendre leur concomitance ? Comment les prévenir et sur quoi agir ? Comment intervenir pour les résorber ? Ce guide est une illustration exemplaire de l'interrelation entre recherche et pratique clinique et entre chercheurs et cliniciens. Son contenu est un amalgame des connaissances scientifiques (connaissances explicites probantes) et cliniques (connaissances implicites) les plus à jour dans ces domaines de recherche. Sa construction reflète le souci pédagogique des concepteurs notamment celui de soutenir et d'accompagner l'acquisition progressive des connaissances et de les ancrer dans la présentation d'exemples cliniques. L'objectif ultime est d'outiller les intervenants pour qu'ils donnent les réponses les plus adéquates possible aux individus présentant cette double problématique.

Les concepteurs de ce guide présentent un modèle explicatif qui permet de distinguer nettement ce qui est de l'ordre des facteurs prédisposants, précipitants et de maintien de ces troubles et d'intégrer la séquence de la concomitance de ces deux troubles. Il s'agit d'un modèle intégrateur des modèles explicatifs dominants dans ces deux domaines de recherche, accessible à tous.

Selon la perspective adoptée par les concepteurs de ce guide, on peut comprendre l'apparition de ces comportements problématiques comme étant la conséquence d'un échec d'autorégulation à des émotions et sentiments négatifs. L'adoption de ces comportements problématiques viserait, au départ, à éviter ces émotions et sentiments négatifs. Cependant, à long terme, l'adoption de ces comportements produirait des effets pervers plus dommageables encore. Ces troubles peuvent donc être envisagés comme des stratégies d'adaptation qui échouent. Autrement dit, la réponse adoptée par l'individu à une situation désagréable est devenue progressivement le problème à résoudre.

Cette conception de la pathologie invite les concepteurs des programmes de prévention à ne pas mettre l'accent sur les comportements alimentaires et de consommation de substances à proprement parler, mais plutôt sur les facteurs prédisposants ou de protection de ces troubles, notamment le renforcement de l'estime de soi ou des compétences sociales. Une bonne connaissance des facteurs prédisposants de ces troubles peut également aider l'intervenant à se décentrer des conduites problématiques parfois spectaculaires présentées par certains individus et à plutôt porter son attention sur les facteurs qui ont influencé l'adoption de ces comportements problématiques, facteurs qui deviendront les cibles de l'intervention. Ce choix théorique est parfaitement approprié à la finalité du guide.

Ce guide reflète également un effort de synthèse considérable sur les cibles d'intervention à privilégier dans le traitement de ces troubles. En cette matière, les concepteurs ont su relever un défi de taille. Enfin, le fait de proposer un questionnaire pré- et postlecture permet au lecteur d'évaluer son degré d'acquisition des connaissances et de revisiter les contenus qui sont moins bien intégrés. Cette stratégie pédagogique originale montre bien le souci des concepteurs de favoriser l'appropriation des connaissances par les intervenants.

Ce guide n'existait pas. Il fallait le concevoir. Cela vient d'être fait d'excellente façon.

# Préface

**ANNIE POULIN**

*Directrice clinique au Centre de traitement  
des dépendances Le Rucher*

La toxicomanie est un phénomène complexe et en constante évolution devant lequel l'intervenant psychosocial doit s'adapter. Ainsi, les dernières années de pratique dans le traitement des dépendances m'ont permis de constater une augmentation de la présence des divers troubles de santé mentale dont, entre autres, les troubles du comportement alimentaire chez la clientèle toxicomane, et ce, tant chez les hommes que chez les femmes. Arrivées en thérapie, abstinentes de toutes substances psychotropes, ces personnes aux prises avec cette double problématique rapportent des expériences de détresse, voyant alors réapparaître leur souffrance liée au trouble alimentaire, notamment lorsqu'elles constatent une prise rapide de poids ou encore lorsqu'elles n'ont plus recours aussi facilement à des comportements compensatoires.

Quant à eux, les cliniciens se sentent souvent dépassés et impuissants devant la présence de cette concomitance qui comporte de nombreux défis et qui complexifie le traitement qui doit leur être offert. En effet, ces personnes doivent investir davantage

de temps et d'énergie au traitement de ces deux problématiques, multipliant les rendez-vous à l'externe. Elles font également face à une plus grande instabilité émotionnelle, à un sentiment de perte de contrôle plus important et doivent composer avec les exigences du cadre thérapeutique qui s'avèrent parfois contraignantes. Ainsi, les risques de rechute du trouble lié à l'usage de substances et du trouble du comportement alimentaire se voient alors augmentés.

Devant l'émergence de cette double problématique, ce guide arrive à point. Élaboré dans un fort esprit de collaboration entre les milieux universitaires et les milieux de pratique, tant publics que communautaires, ce guide contribue à une mise à jour des connaissances empiriques et cliniques ainsi que des pratiques de pointe liées à cette double problématique. Conçu dans un souci pédagogique, il fournit également des outils concrets, pertinents et accessibles pour faciliter le dépistage puis l'intervention quant à ces problématiques concomitantes. Sur le plan clinique, la présentation d'un modèle intégrateur des éléments liés à ces deux problématiques est très novatrice et constitue une grande force de ce guide.

Enfin, dans un objectif de complémentarité des services, ce guide incite au partenariat et à l'échange d'expertise entre les différents milieux de pratique. Ainsi, la nécessaire combinaison de nos savoirs et de nos savoir-faire, par le biais de collaborations, soulève l'importance de travailler dans la même direction afin d'offrir à notre clientèle des services complets et efficaces leur permettant un rétablissement durable axé sur un mode de vie sain.

Ce guide nous permettra de mieux accompagner des personnes telles que Josée, Robert, Alexandre, Catherine, Cynthia et tous les autres, envers qui je salue leur courage et leur détermination. Elles ont su affronter de façon simultanée ces deux problématiques afin de rétablir l'équilibre dans leur vie pour être bien dans leur cœur tout comme dans leur corps.

# RESSOURCES AYANT PARTICIPÉ AU PROJET



---

## **LoriCorps**

*Université du Québec à Trois-Rivières  
3351, boulevard des Forges, C.P. 500  
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H7  
819 376-5011, poste 3842  
[www.uqtr.ca/loricorps](http://www.uqtr.ca/loricorps)*

Le LoriCorps – LabOratoire de Recherche Interdisciplinaire sur les troubles du COmportement alimentaire en lien avec la Réalité virtuelle et la Pratique phySique – est un laboratoire de recherche de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Sa mission est de développer la prévention (primaire, secondaire et tertiaire) des troubles du comportement alimentaire (TCA), tant sur le plan régional, national qu'international en alliant recherche novatrice et intervention en milieu de pratique selon une approche interdisciplinaire. Sa spécificité est d'étudier l'application de nouvelles technologies comme la réalité virtuelle aux interventions en TCA et la pratique physique (pratique sportive et activité physique) comme facteur de risque ou de protection des TCA.



### **Action Toxicomanie**

59, rue Monfette, local 04  
 Victoriaville (Québec) G6P 1J8  
 Téléphone: 819 758-6574  
 Télécopieur: 819 758-1345  
[www.actiontox.com](http://www.actiontox.com)

Action Toxicomanie a pour mission la promotion de la santé chez les jeunes et la prévention des toxicomanies et des dépendances associées. Organisme communautaire à but non lucratif, il réalise des activités de promotion de la santé et de prévention des toxicomanies et des dépendances associées (drogues licites et illicites, tabac, alcool, jeux excessifs) chez les jeunes de 10 à 30 ans, et ce, depuis plus de vingt ans. Les actions de promotion de la santé et de prévention sont proposées dans l'ensemble des MRC de l'Érable et d'Arthabaska, ainsi que dans certaines régions environnantes.



### **Maison l'Éclaircie**

2860, rue Montreuil  
 Québec (Québec) G1V 2E3  
 Téléphone: 418 650-1076  
 Extérieur de Québec: 1 866 900-1076  
 Télécopieur: 418 650-1297  
[www.maisoneclaircie.qc.ca](http://www.maisoneclaircie.qc.ca)

La Maison l'Éclaircie a pour mission de venir en aide aux personnes de 14 ans et plus, de la région de Québec (région 03), qui vivent des comportements associés à l'anorexie et à la boulimie. L'organisme offre également du soutien aux parents et aux proches. Il propose une gamme de services diversifiés comme de l'écoute téléphonique, des groupes de soutien, des rencontres de suivi psychosocial et nutritionnel de même que des conférences et animations dans les écoles. L'Éclaircie a publié en 2011, aux éditions La Boîte à Livres, un manuel de l'intervenant, *Comprendre les troubles alimentaires*.



### **La Relance Nicolet-Bécancour**

690, rue de Mgr-Panet, bureau 102  
 Nicolet (Québec) J3T 1W1  
 Téléphone: 819 293-8264  
 Télécopieur: 819 293-2839  
[www.larelance.net](http://www.larelance.net)

La Relance Nicolet-Bécancour est présente dans sa collectivité pour prévenir et sensibiliser sur la problématique des dépendances selon l'approche de réduction des méfaits. La Relance offre également de l'aide et du soutien à la réinsertion sociale, de même qu'un suivi externe à court terme

afin d'aider les individus présentant un trouble lié à l'usage de substances (TUS) ainsi que leurs proches. Dans un souci de prévention primaire, une présence significative est accordée depuis plusieurs années aux milieux scolaires, où des éducateurs en prévention des dépendances œuvrent en tant que personnes-ressources auprès du personnel scolaire et des étudiants.



### **Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec**

*UQTR / Centre universitaire de Québec*

*1605, chemin Sainte-Foy, CP 14*

*Québec (Québec) G1S 2P1*

*Téléphone : 418 659-2170, poste 2814*

*Télécopieur : 418 659-6674*

*risqtoxico@uqtr.ca*

Créé en 1991, le RISQ (Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec) regroupe des chercheurs de tous les horizons, intéressés par les aspects psychosociaux de la toxicomanie. Cette ressource a participé au projet à titre de relecteur.

## **AUTRES RESSOURCES**

Au-delà des ressources ayant participé au projet, plusieurs autres organisations œuvrent dans le domaine des troubles du comportement alimentaire (TCA) et des troubles liés à l'usage de substances (TUS) au Québec. La sélection de ces ressources inclut toute organisation publique ou à but non lucratif. Notons qu'au regard du nombre important de centres de traitement en dépendances à but non lucratif, il est judicieux de consulter le site suivant pour compléter les principales ressources en TUS sélectionnées: <<http://www.dependances.gouv.qc.ca>>, onglet « Ressources du site ».

La section qui suit est divisée en deux parties, soit celle de gauche pour les ressources spécialisées en TCA, et celle de droite pour les ressources œuvrant dans le domaine des TUS. Pour chaque organisme, vous trouverez le nom, le numéro de téléphone, le logo et le site Internet pour obtenir de plus amples informations. Enfin, une étoile a été apposée pour les ressources de 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> ligne nécessitant une référence de la part de la 1<sup>re</sup> ligne.

### **TCA**

\* **Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ)**

Québec  
Tél.: 418 525-4444  
[www.chuq.qc.ca](http://www.chuq.qc.ca)



### **TUS**

**Centre de traitement en dépendances Le Rucher**

St-Augustin-de-Desmaures  
Tél.: 418 872-0110  
[www.centrelerucher.com](http://www.centrelerucher.com)



\* **Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS) Clinique des troubles alimentaires**

Sherbrooke  
Tél.: 819 346-1110,  
poste 13116  
www.chus.qc.ca



Centre hospitalier  
universitaire  
de Sherbrooke

**ANEB Québec**

Pointe-Claire  
Tél.: 1 800 630-0907  
www.anebquebec.com



\* **Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine**

Montréal  
Tél.: 819 345-4931  
www.chu-sainte-justine.org



CHU Sainte-Justine

\* **Institut Douglas**

Montréal  
Tél.: 514 761-6131  
poste 2895  
www.douglas.qc.ca



**Équilibre**

Montréal  
Tél.: 514 270-3779  
www.equilibre.ca



**Arrimage**

Sherbrooke  
Tél.: 819 564-7885  
www.arrimageestrie.com



**Comité Enfaim**

Chicoutimi  
Tél.: 418 541-3065  
www.comiteenfaim.com



**Éki-Lib Santé Côte-Nord**

Sept-Îles  
Tél.: 418 968-3960  
www.eki-lib.com



**CSSS de votre région**

**Services en dépendances**  
**Programme alcochoix**  
www.alcochoix.ca



\* **Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec (ACRDQ)**

Tél.: 514 287-9625  
www.acrdq.qc.ca



\* **Le grand chemin**

Montréal  
Tél.: 514 381-1218



Québec  
Tél.: 418 523-1218

Saint-Célestin  
Tél.: 819 229-2019

www.legrandchemin.qc.ca

\* **Portage**

Montréal  
Tél.: 514 939-0202



Québec  
Tél.: 418 524-0320

www.portage.ca

\* Ressources nécessitant une référence de la 1<sup>re</sup> ligne (médecin généraliste, intervenant communautaire, etc.).

# REMERCIEMENTS

Les auteurs tiennent à adresser leurs remerciements aux chercheurs et cliniciens ayant contribué à ce guide en tant que relecteurs ou préfaciers :

Robert Pauzé, psychologue et professeur titulaire à l'Université Laval, chercheur régulier au Centre Jeunesse de Québec et chercheur associé au Groupe de recherche sur les inadaptations sociales de l'enfance (GRISE). Le professeur Pauzé travaille sur les TCA depuis plus de 30 ans et contribue significativement par son apport dans l'approche systémique – thérapie familiale – tant d'un point de vue scientifique que clinique.

Annie Poulin, directrice clinique au Centre de traitement des dépendances Le Rucher. Madame Poulin est titulaire d'une maîtrise en psychoéducation et en intervention en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke et s'intéresse entre autres au traitement de l'abus sexuel chez les femmes toxicomanes ainsi qu'aux enjeux liés à l'implantation d'un programme de supervision clinique dans un centre de traitement résidentiel en dépendances.

Joël Tremblay et Jean-Marc Ménard, codirecteurs du groupe de Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec (RISQ) pour leur relecture. Ce groupe de recherche s’inscrit dans une visée de meilleure compréhension de la surconsommation chez les personnes toxicomanes ou qui présentent un risque de le devenir afin de fournir aux milieux de pratique des outils pour favoriser le mieux-être de cette clientèle et de son entourage.

Les professeurs Liette St-Pierre et Frédéric Langlois, membres réguliers du LabOratoire de Recherche Interdisciplinaire sur les troubles du COmportement alimentaire en lien avec la Réalité virtuelle et la Pratique phySique (LoriCorps, <[www.uqtr.ca/LoriCorps](http://www.uqtr.ca/LoriCorps)>) à l’Université du Québec à Trois-Rivières. Ce laboratoire de recherche vise à développer la prévention (primaire, secondaire et tertiaire) des troubles du comportement alimentaire tant au niveau régional, national qu’international en alliant recherche novatrice et intervention en milieu de pratique selon une approche interdisciplinaire.

Enfin, nous tenons à remercier Marilou Ouellet, membre actif du LoriCorps, ainsi qu’Édouard Blanc, infographiste, pour leur contribution relative aux ressources au Québec et à la mise en forme.

# TABLE DES MATIÈRES

## **PRÉFACES**

Robert Pauzé, psychologue et professeur titulaire à l'Université Laval	IX
Annie Poulin, directrice clinique au Centre de traitement des dépendances Le Rucher	XI

## **RESSOURCES AYANT PARTICIPÉ AU PROJET**

Autres ressources	XIII
-------------------	------

## **REMERCIEMENTS**

XVII

## **LISTE DES FIGURES ET DES TABLEAUX**

XXIII

## **PRÉSENTATION DU GUIDE**

Comment le guide a-t-il été construit?	1
Comment utiliser le guide?	2
À qui s'adresse le guide?	3
Quelles sont les considérations éthiques?	4

## **MYTHES OU VÉRITÉS – Testez vos connaissances**

5

Chapitre 01 – <b>DÉFINITION</b>	7
Définitions générales	7
Troubles du comportement alimentaire	7
Troubles liés à l’usage de substances	8
Critères diagnostiques (DSM-V) des deux problématiques	12
Caractéristiques cliniques	12
Arrimage des deux problématiques	15
Ce qu’il faut retenir	17
Pour aller plus loin	18
Chapitre 02 – <b>EXPLICATION</b>	21
Épidémiologie des deux problématiques	21
Facteurs de risque et facteurs de protection selon l’approche biopsychosociale	23
Arrimage des deux problématiques	27
Ce qu’il faut retenir	29
Pour aller plus loin	30
Chapitre 03 – <b>INTERVENTION</b>	33
Approche interventionnelle	33
Un repérage pour une orientation en fonction de trois lignes d’intervention	34
Prévention primaire: intervenir pour prévenir la concomitance	36
Arrimage des deux problématiques	39
Ce qu’il faut retenir	46
Pour aller plus loin	47
<b>MYTHES OU VÉRITÉS – REtestez vos connaissances</b>	51
Corrigez-vous!	53
<b>COMPLÉMENTS</b>	55
Compléments A – Questionnaires de repérage	57
A-1 Grille de dépistage de consommation problématique d’alcool et de drogues chez les adolescents et les adolescentes (DEP-ADO)	58
A-2 Dépistage/Évaluation du besoin d’aide-Alcool (DEBA-Alcool)	60
A-3 Dépistage/Évaluation du besoin d’aide-Drogues (DEBA-Drogues)	62
A-4 Inventaire des troubles du comportement alimentaire- adolescents (EDI-A)	64
A-5 Inventaire des troubles du comportement alimentaire-1 et 2 (EDI-1 et 2)	66
A-6 Échelle des attitudes alimentaires (EAT-26)	68

Compéments B – Fiches-action	71	XXI
B-1 Identification de ses émotions	72	
B-2 Reconnaissance de ses émotions	73	
B-2.1 Applications iPad	74	
B-3 Types de prise de décision	77	
B-3.1 Questions sur les goûts et intérêts	79	
B-3.2, B-3.3, B-3.4, B-3.5 Les affiches sur les types de décisions	80	
B-3.6 Les trois types de décisions (exemples)	81	
B-4 Analyse de ses relations interpersonnelles	82	
B-4.1 Grille d'analyse des relations interpersonnelles	84	
Compléments C – Outils d'intervention	85	
C-1 Journal des émotions	86	
C-2 Je prends du recul	87	
C-3 Comment je me sens ?	88	
C-4 Respirer pour mieux ressentir	89	
C-5.1 Inventaire du soi physique – Adolescent	90	
C-5.2 Inventaire du soi physique – Adulte	91	
C-6 Carnet de suivi	92	
C-7 Mes valeurs personnelles	93	
C-8 Échelle d'anxiété physique sociale	94	
C-9 Cercle magique	95	
C-10 Balance décisionnelle	96	
C-11 Comportements en situation: défi cognitif	97	
C-12 Grille d'observation des pensées alternatives	98	
C-13 Pièges de l'évitement	99	
C-14 Cycle de l'assuétude	100	
C-15 Distorsions cognitives TCA	101	
C-16 Techniques de résistance aux pressions	102	
C-17 Communiquer au « je »	103	
C-18 Atome social	105	
C-19 Modèle axé sur les forces	106	
C-20 Résolution de problèmes	108	
C-21 Cycle du changement	110	
C-22 Évaluation du comportement	114	
C-23 Atteindre mes objectifs	116	
<b>GLOSSAIRE</b>	<b>117</b>	

**RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES**

121

**NOTICES BIOGRAPHIQUES**

133

**CONCEPTUALISATION SYNTHÈSE**

Intérieur de la couverture arrière

**D**e plus en plus de personnes sont aux prises avec la concomitance de troubles du comportement alimentaire et de troubles liés à l'usage de substances. Au-delà de poser ce constat, les organismes communautaires intervenant auprès de populations présentant l'un de ces troubles et les laboratoires de recherche appliquée étudiant ces troubles ont travaillé ensemble afin de répondre à ce problème de santé publique.

Ce guide de recommandations synthétise les recherches actuelles sur cette double problématique en privilégiant une approche intégrative des connaissances et des actions menées. Des liens entre les résultats des travaux empiriques et les applications pratiques sont établis afin de proposer des recommandations à mettre en œuvre tant en matière d'orientations générales que d'activités concrètes. Chaque chapitre, bâti selon une structure identique, contient plusieurs figures et tableaux récapitulatifs ainsi que des activités de consolidation. Le guide comporte également un glossaire et des compléments présentant une foule d'instruments d'intervention élaborés et testés par le LoriCorps et les organismes auteurs de ce guide.

Les intervenants de la santé, des services sociaux et de l'éducation, tels les psychologues, les psychoéducateurs, les éducateurs, les nutritionnistes, les travailleurs sociaux, les enseignants et les étudiants, et toute autre personne qui souhaite s'informer sur cette concomitance trouveront dans ce guide les éléments pour mieux comprendre, prévenir et intervenir.

JOHANA MONTHUY-BLANC est professeure à l'Université du Québec à Trois-Rivières et directrice du Laboratoire de recherche interdisciplinaire sur les troubles du comportement alimentaire en lien avec la réalité virtuelle et la pratique physique (LoriCorps).

**ONT COLLABORÉ À CET OUVRAGE**

Christina Blier, Jessie Boily-Tremblay, Ariane Dubois,  
Myriame Trudel, Julie Berger, Michel Daigneault

