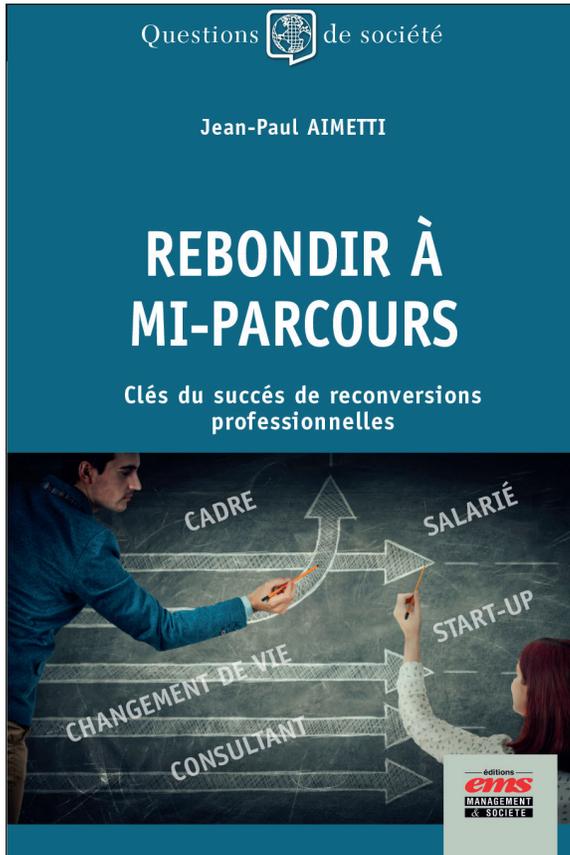




Presses de l'Université du Québec

50  
ans  
de savoir

GESTION DE  
CARRIÈRE



## REBONDIR À MI-PAROURS

### Clés du succès de reconversions professionnelles

Guide indispensable à toute personne venant de quitter son entreprise ou s'interrogeant sur son avenir professionnel, cet ouvrage dévoile un ensemble de méthodes pratiques, validées par plusieurs centaines d'accompagnements réussis de cadres en transition de carrière.

Illustré par de nombreux cas, il s'appuie sur des techniques commerciales et marketing modernes, appliquées au succès de toute évolution professionnelle.

Une trentaine d'histoires réelles de reconversions, réparties en huit types de parcours, permet à chacun de comprendre les clés d'une transition réussie et de se projeter dans un futur épanouissant.

Cet ouvrage se révèle plus que jamais utile à tout professionnel, pour rebondir en cette période propice à de nombreuses restructurations d'entreprises.

**Jean-Paul AIMETTI**

2020 | 144 pages

Collection Questions de société

978-2-37687-363-1

42 \$ PAPIER

éditions  
**ems**  
MANAGEMENT  
& SOCIÉTÉ

PUQ.CA

## TABLE DES MATIÈRES

### PARTIE 1. 10 MÉTHODES INDISPENSABLES

1. Fixer un cap
2. Déterminer ses cibles
3. Argumenter son projet / prouver ses compétences par des histoires
4. Se présenter en deux minutes
5. Rédiger un CV efficace
6. Exploiter au mieux les différents canaux de communication
7. Développer son réseau relationnel
8. Réussir ses entretiens
9. Utiliser un thème de campagne
10. Organiser sa recherche et gérer son temps

### PARTIE 2. CHOISIR ET RÉUSSIR SA FUTURE ACTIVITÉ

1. Fonction similaire dans une grande entreprise
2. Fonction similaire dans une PME ou une ETI
3. Expert dans une grande entreprise
4. Co-dirigeant de start-up
5. Manager de transition
6. Consultant
7. Repreneur / créateur d'entreprise
8. Changement de vie

## AUTEUR

**JEAN-PAUL AIMETTI**, diplômé de CentraleSupélec et docteur en mathématiques appliquées aux sciences humaines, a d'abord dirigé des sociétés de conseil et d'études (Centre Français de Recherche Opérationnelle, BVA et le groupe SOFRES en Europe).

Aujourd'hui, il est professeur émérite au CNAM, président de l'Académie des sciences commerciales et président de l'ISC Paris, grande école de commerce.

Parallèlement à ses activités d'enseignement et de recherche, il a développé puis cédé un cabinet d'outplacement, au sein duquel il a accompagné de très nombreux professionnels dans le choix et la réussite d'une nouvelle activité.



**Presses  
de l'Université  
du Québec**

**50** ans  
de savoir