

SUGGESTIONS DE LECTURE

- Vieillir au pluriel 48\$
- Mais oui c'est un travail ! 22\$
- Adolescence et affiliation 27\$
- Le monde des AA 17\$
- Vivre en famille d'accueil jusqu'à mes 18 ans 25\$
- Hébergement, logement et rétablissement en santé mentale 22\$
- Mobilité, réseaux et résilience 33\$
- Proximités 38\$
- Visages multiples de la parentalité 46\$
- Penser la vulnérabilité 33\$
- Violences faites aux femmes 50\$
- L'habitation comme vecteur de lien social 35\$
- Vivre son enfance au sein d'une secte religieuse 25\$
- Solitude et sociétés contemporaines 26\$

DISTRIBUTEURS

CANADA

PROLOGUE INC.

BELGIQUE

PATRIMOINE SPRL

FRANCE

DIFFUSION AFPUD
DISTRIBUTION SODIS

SUISSE

SERVIDIS SA

AFRIQUE

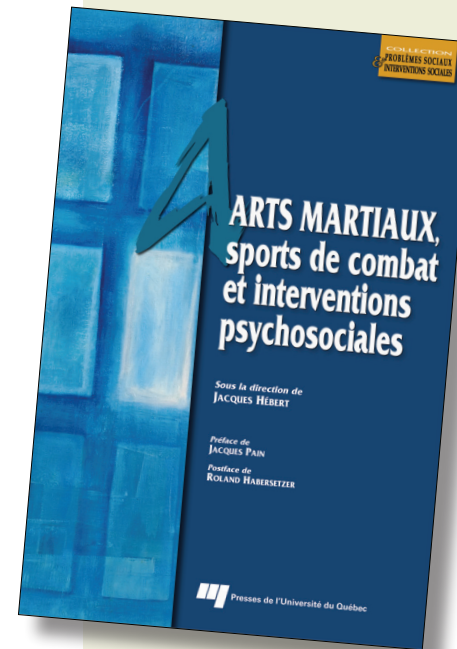
ACTION PÉDAGOGIQUE POUR
L'ÉDUCATION ET LA FORMATION

**NOS LIVRES SONT EN VENTE
CHEZ VOTRE LIBRAIRE...**

**VISITEZ LE WWW.PUQ.CA
POUR LES FEUILLETER EN LIGNE.**

Société
de développement
des entreprises
culturelles
Québec 

ARTS MARTIAUX, SPORTS DE COMBAT ET INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES



Sous la direction de
Jacques Hébert

Préface de Jacques Pain
Postface de Roland Habersetzer
2011, 376 pages
Collection Problèmes sociaux
et interventions sociales
978-2-7605-2980-9

29\$

22€

 **Presses
de l'Université
du Québec**

CONFIANCE, ESTIME ET MAÎTRISE de soi : voilà ce que peuvent inculquer les arts martiaux et les sports de combat lorsqu'enseignés dans une perspective psychosociale plutôt que purement technique. Quand la parole s'avère difficile, le corps devient un médiateur crucial pour extérioriser ses émotions et réactiver sa capacité à l'introspection. Sa mise en action canalise l'agressivité dans une voie positive pour faire la paix en soi et autour de soi.

Promouvant les arts martiaux et les sports de combat à des fins éducatives, thérapeutiques ou préventives, ce livre contient des récits de pratique témoignant de leur utilisation dans différents milieux (dojo, école, internat, hôpital et centre communautaire) et auprès de diverses populations sans difficulté ou avec difficulté aux plans psychique et relationnel. Les professionnels des sciences humaines, de l'éducation et de la santé y trouveront des moyens de prolonger ou d'amorcer leurs plans d'intervention pour favoriser le mieux-être des personnes. Les enseignants de disciplines martiales y verront des expériences novatrices pour stimuler leurs pratiques. Les parents et les pratiquants y puiseront des informations qui les aideront à choisir une école qui favorise le développement personnel et social.

L'AUTEUR

- ▶ *JACQUES HÉBERT est professeur à l'École de travail social de l'Université du Québec à Montréal. À titre de praticien-chercheur, ses recherches-actions jumellent le travail social et les arts martiaux.*

LES COLLABORATEURS

*Stéphane Dervaux
Anne-Marie Beaulieu
Olivier Bernard
Philippe Bernier
Michel Caouette
Marie-Lou Crête
Jacques Hébert
Christian Herreman
Richard Lajeunesse*

*Pascal Le Rest
Mohamed Loutfi
Domenico Masciotra
Mark T. Palermo
Patrice Régnier
René Théberge
Patrick Vesin
Omar Zanna*

SOMMAIRE

- **Préface**
Arts martiaux, sports de combat et interventions psychosociales
- **Le défi d'enseigner les arts martiaux dans une perspective psychosociale**
- **L'utilisation des arts martiaux en tant que médium d'intervention dans un contexte de perturbation et de conflit**
- **La parole martiale: l'intégration d'ateliers réflexifs à l'enseignement du karaté-do**
- **Traces de faire: arts martiaux, sports de combat et valeurs citoyennes**
- **Les incidences psychosociologiques et éducationnelles de la culture martiale sur le développement identitaire des adeptes martiaux**
- **Faire du judo avec les élèves de quatrième de l'enseignement agricole**
- **Les bénéfices psychophysiologiques du judo: application thérapeutique en pédopsychiatrie**
- **Learning new moves mentalizing and aikido practice in a residential program for homeless young adults**
- **Le karaté-do, une voie éducative pour aider les jeunes à se situer dans la socialité**
- **Le karaté-do, une voie pour le développement psychosocial d'élèves à défi. Trois études de cas**
- **Social cognitive disorders, executive dysfunction and karate**
- **Le judo comme activité thérapeutique avec le jeune adolescent en difficulté d'apprentissage**
- **Restaurer l'empathie par la pratique de la savate boxe française**
- **Pratiques martiales et formation par l'épreuve**
- **Postface**
Garder à l'art martial sa vraie dimension