

LES PRESSES DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC

CONNAÎTRE
DIFFUSER
ET AGIR

PUQ.CA



Sous la direction de
Luis Adolfo Gómez González,
Diane Léger, Louise Bourdages,
Hugues Dionne

2013 | 242 pages

Livre papier	26,00 \$	978-2-7605-3695-1
Format pdf	19,99 \$	978-2-7605-3696-8
Format epub	19,99 \$	978-2-7605-3697-5

Sens et projet de vie

Une démarche universitaire au mitan de la vie

DONNER UN SENS À SA VIE !

Il semble bien que ce soit là un désir humain fondamental nous poussant à vouloir rendre notre vie intelligible et passionnée, porteuse de goûts de vivre pertinents et de choix de vie cohérents. Même si cette démarche nous semble toute individuelle et intime, elle fait appel à des conceptions que nous cherchons à partager quant à notre place dans le monde et à nos liens aux autres. Le programme *Sens et projet de vie* a ainsi été développé, grâce à un partenariat entre la TÉLUQ, l'Université du Québec à Rimouski et l'Université du Québec à Chicoutimi, pour accompagner les personnes dans leur passage au mitan de leur vie.

Ce livre traite de ce programme universitaire novateur, dont le nombre grandissant d'inscriptions témoigne de son actualité et de sa pertinence sociale. C'est à partir des récits et des réflexions des formateurs et des étudiants impliqués dans ce projet qu'est construit cet ouvrage axé sur l'émergence, la coconstruction et la mise en œuvre du sens personnel et commun de la vie. Il aborde différentes dimensions de cette démarche – l'histoire et l'approche globale du programme, la quête de sens comme expérience culturelle et existentielle, le parcours pédagogique du programme et ses différentes étapes – et présente des témoignages d'étudiants à propos de leur cheminement de sens et de leur expérience pédagogique. Il intéressera particulièrement les formateurs et les intervenants qui œuvrent auprès des personnes à la recherche d'un sens à leur vie, mais également toute personne qui s'interroge sur ses aspirations et ses objectifs.

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION

PARTIE 1 UNE DÉMARCHE UNIVERSITAIRE INNOVATRICE

- Historique, philosophie et présentation du programme
Louise Bourdages, avec la collaboration de Nicole Bouchard et Luis Adolfo Gómez González

PARTIE 2 QUÊTE DE SENS ET PROJET DE VIE: UNE EXPÉRIENCE CULTURELLE ET EXISTENTIELLE

- Transcendance et immanence : le sens de l'humain
Hugues Dionne
- Une expérience de passage
Nicole Bouchard
- La notion de projet : entre le sens et la vie, les contours d'une émergence
Luis Adolfo Gómez González

PARTIE 3 UN PARCOURS PÉDAGOGIQUE OUVERT SUR LE SENS

- Apprentissage expérientiel et cheminement de sens
Thérèse Côté, Hugues Dionne, Huguette Guay
- Histoire de vie et construction de sens : une aventure passionnante
Jeanne-Marie Gingras, Lucie Mercier, Céline Yelle
- Trajectoires personnelles et sociales en approche biographique et dialogique : pratiques d'accompagnement des quêtes de sens et de générativité en formation
Jeanne-Marie Rugira, Diane Léger, Jean-Philippe Gauthier et Serge Lapointe

PARTIE 4 SENS ET PROJET DE VIE: UNE DÉMARCHE PERMANENTE DE QUÊTE ET D'ACTION

- La quête de sens, une quête d'existence
Claude V. Lacasse
- Témoignage d'un projet humain
Diane Auger, avec la collaboration de France Bilodeau et des autres membres du groupe de Montréal 2006-2008
- Le journal d'itinérance ou enquête personnelle sur le sens
Marie-Christine Boulanger
- Pour le dernier bout de ma vie
Maurice Gendron

CONCLUSION

- Un sens errant
Serge Cantin

AUTEURS

LUIS ADOLFO GÓMEZ GONZÁLEZ, professeur au Département de psychosociologie et travail social de l'Université du Québec à Rimouski, formateur et directeur du programme *Sens et projet de vie*.

DIANE LÉGER, professeure au Département de psychosociologie et travail social de l'Université du Québec à Rimouski et formatrice dans le programme *Sens et projet de vie*.

LOUISE BOURDAGES, professeure retraitée de la TÉLUQ, cofondatrice et première directrice du programme *Sens et projet de vie*.

HUGUES DIONNE, professeur retraité de l'Université du Québec à Rimouski et formateur (TÉLUQ) dans le programme *Sens et projet de vie*.

ONT COLLABORÉ À CE OUVRAGE

Diane Auger, Nicole Bouchard, Marie-Christine Boulanger, Louise Bourdages, Serge Cantin, Thérèse Côté, Hugues Dionne, Jean-Philippe Gauthier, Maurice Gendron, Jeanne-Marie Gingras, Luis Adolfo Gómez González, Huguette Guay, Claude V. Lacasse, Serge Lapointe, Diane Léger, Lucie Mercier, Jeanne-Marie Rugira, Céline Yelle

Distribution

Canada : Prologue inc.
Belgique : Patrimoine SPRL
France : SODIS / AFPU-Diffusion
Suisse : Servidis SA

Les Presses de l'Université du Québec reconnaissent l'aide financière du gouvernement du Canada et du Conseil des Arts du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada pour leurs activités d'édition. Elles remercient également la Société de développement des entreprises culturelles (SODEC) pour son soutien financier.



Presses de l'Université du Québec



PUQ.CA

puq@puq.ca
418 657-4399