



# INTERVENTION COGNITIVO-COMPORTEMENTALE AUPRÈS DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

Tome 1 : Troubles intérieurs  
Tome 2 : Troubles de comportement

Ce guide d'intervention cognitivo-comportementale, l'un des seuls existant en langue française, veut favoriser une meilleure formation et une meilleure pratique professionnelle chez les intervenants œuvrant auprès des enfants et des adolescents, tant au Québec qu'en Europe francophone. Comme plusieurs recherches l'ont démontré, l'intervention cognitivo-comportementale constitue l'une des formes d'intervention qui donne les meilleurs résultats chez ces populations.

Chaque chapitre, écrit par des cliniciens et chercheurs-cliniciens choisis pour leur expertise en la matière, porte sur une thématique précise. Le premier tome rassemble les textes sur des troubles d'adaptation de nature plus intériorisée : les troubles anxieux, les troubles des conduites alimentaires, la dépression et les troubles de sommeil. Le second tome porte, quant à lui, sur des troubles de nature plus extériorisée, tels le trouble de déficit de l'attention avec hyperactivité, les troubles de comportement graves, les tics et le syndrome Gilles de la Tourette ou, encore, les troubles du spectre autistique.

La même structure prévaut dans les deux ouvrages. Chaque chapitre présente un cas réel qui illustre le trouble en question, ses manifestations cliniques, sa prévalence, son évaluation. Les principales techniques de thérapie cognitivo-comportementale et la façon de les appliquer sont ensuite exposées en détail. Des outils, comme des grilles d'observation ou des exercices pratiques, accompagnent également la présentation des stratégies d'intervention. Enfin, des recommandations sont proposées, tant sur le plan clinique que pour le développement de la recherche clinique.

**Sous la direction de Lyse Turgeon  
et Sophie Parent**

**TOME 1** | 2012 | 252 pages

978-2-7605-3406-3 **38,00 \$** PAPIER

978-2-7605-3407-0 **26,99 \$** PDF

978-2-7605-3408-7 **26,99 \$** EPUB

**TOME 2** | 2012 | 220 pages

978-2-7605-3409-4 **36,00 \$** PAPIER

978-2-7605-3410-0 **24,99 \$** PDF

978-2-7605-3411-7 **24,99 \$** EPUB

# TABLE DES MATIÈRES

## TOME 1 TROUBLES INTÉRIORISÉS

### Introduction

Une approche contemporaine de la thérapie cognitivo-comportementale auprès des enfants et des adolescents

*Lyse Turgeon et Sophie Parent*

### Chapitre 1

L'intervention cognitivo-comportementale auprès des enfants et des adolescents atteints de phobie spécifique

*Martine Bouvard*

### Chapitre 2

L'intervention cognitivo-comportementale auprès des enfants et des adolescents atteints de trouble d'anxiété généralisée

*Patrick Gosselin, Frédéric Langlois et Geneviève Racicot*

### Chapitre 3

L'intervention cognitivo-comportementale auprès d'enfants présentant un trouble d'anxiété de séparation

*Lyse Turgeon, Sandra Mayer-Brien et Lucie Brousseau*

### Chapitre 4

L'intervention cognitivo-comportementale auprès des enfants et des adolescents présentant un état de stress post-traumatique

*Caroline Berthiaume et Lyse Turgeon*

### Chapitre 5

L'intervention cognitivo-comportementale auprès des enfants et des adolescents aux prises avec un trouble obsessionnel compulsif

*Ariane Fontaine, Kieron P. O'Connor et Marc E. Lavoie*

### Chapitre 6

L'intervention cognitive-comportementale auprès d'adolescentes présentant un trouble des conduites alimentaires

*Julie Charette*

### Chapitre 7

Les stratégies d'intervention cognitivo-comportementale auprès des adolescents dépressifs

*Diane Marcotte et Martine Poirier*

### Chapitre 8

Le traitement cognitivo-comportemental des troubles de sommeil chez les enfants et les adolescents

*Evelyne Martello et Roger Godbout*

## TOME 2 TROUBLES DE COMPORTEMENT

### Chapitre 9

Les stratégies comportementales auprès d'enfants présentant un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité

*Marie-Claude Guay et Isabelle Denis*

### Chapitre 10

Les interventions psychosociales auprès d'enfants présentant un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité

*Marie-France Nadeau, Sylvie Normandeau, Line Massé et Julie Lessard*

### Chapitre 11

Un programme de réadaptation cognitivo-comportemental pour des adolescents avec des comportements antisociaux graves

*Marc Le Blanc et Pierrette Trudeau Le Blanc*

### Chapitre 12

L'interventions cognitivo-comportementale auprès des enfants et des adolescents souffrant du syndrome Gilles de la Tourette et de tics chroniques

*Marc E. Lavoie, Julie Leclerc, Geneviève Thibault et Kieron P. O'Connor*

### Chapitre 13

L'intervention cognitivo-comportementale auprès des enfants et des adolescents atteints de troubles du spectre autistique

*Bernadette Rogé*

### Chapitre 14

L'intervention cognitivo-comportementale et les perturbations de la fonction éducative parentale à la petite enfance

*Sophie Parent et Sarah Dufour*

### Chapitre 15

Les nouvelles technologies de l'information et le traitement de l'anxiété chez les jeunes

*Cidália Silva, Stéphane Bouchard et Claude Bélanger*

# DIRECTRICES

**LYSE TURGEON**, Ph. D., est professeure à l'École de psychoéducation de l'Université de Montréal et psychologue clinicienne. Elle enseigne l'évaluation et l'intervention auprès des enfants et des adolescents atteints de troubles anxieux, de même que les stratégies d'intervention cognitivo-comportementale liées à diverses problématiques. Ses recherches portent sur l'anxiété.

**SOPHIE PARENT**, Ph. D., est professeure à l'École de psychoéducation de l'Université de Montréal depuis 1994 et elle en est la directrice depuis 2006. Ses recherches portent principalement sur la contribution de la relation mère-enfant dans le développement de la régulation cognitive, comportementale et émotionnelle, en particulier lors de la transition du préscolaire au primaire.

Avec la collaboration de :

**TOME 1** – Caroline Berthiaume, Martine Bouvard, Lucie Brousseau, Julie Charette, Ariane Fontaine, Roger Godbout, Patrick Gosselin, Frédéric Langlois, Marc E. Lavoie, Diane Marcotte, Evelyne Martello, Sandra Mayer-Brien, Kieron P. O'Connor, Martine Poirier, Geneviève Racicot

**TOME 2** – Stéphane Bouchard, Claude Bélanger, Isabelle Denis, Sarah Dufour, Marie-Claude Guay, Marc E. Lavoie, Marc Le Blanc, Julie Leclerc, Julie Lessard, Line Massé, Marie-France Nadeau, Sylvie Normandeau, Kieron P. O'Connor, Bernadette Rogé, Cidália Silva, Geneviève Thibault, Pierrette Trudeau Le Blanc

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Funded by the  
Government  
of Canada

Canada



Conseil des arts  
du Canada

Canada Council  
for the Arts

SODEC

Québec



### Distribution

Canada : Prologue inc.

Belgique : Patrimoine SPRL

France : SODIS / AFPU-Diffusion

Suisse : Servidis SA



418 657-4399

puq@puq.ca

Plus de  
1 400 livres  
à feuilleter

PUQ.CA



Presses  
de l'Université  
du Québec