



**Sous la direction de Emmanuel Habimana  
et Charlotte Cazabon**

2013 | 444 pages

978-2-7605-3722-4 **47,00 \$** PAPIER

978-2-7605-3724-8 **34,99 \$** PDF

978-2-7605-3725-5 **34,99 \$** EPUB

## LES TROUBLES PSYCHOLOGIQUES

### Comprendre et accompagner les personnes qui en sont touchées

Les troubles psychologiques, que plusieurs appellent encore maladies mentales, sont l'objet de préjugés tenaces, même s'ils touchent une personne sur cinq. Ce livre vise à les démystifier, à expliquer clairement leur nature et leurs causes, et à montrer qu'une guérison, sinon l'atténuation des symptômes, est possible.

Entre autres conséquences d'un trouble psychologique, les personnes atteintes ont tendance à se replier sur elles-mêmes et leurs proches peuvent se sentir démunis. Cet ouvrage peut contribuer à ce que les unes et les autres voient le trouble avec lucidité et acceptent de se faire aider. Il procure notamment des outils pour que les proches accompagnent mieux les personnes touchées.

Il les aide aussi à comprendre leur mal-être, voire à l'apaiser. En somme, il donne espoir tant aux personnes atteintes qu'à leur entourage.

# TABLE DES MATIÈRES

## CHAPITRE 1 ÉVOLUTIONS ET PARTICULARITÉS SOCIOCULTURELLES RELATIVES AU NORMAL ET AU PATHOLOGIQUE

*Dr Emmanuel Habimana et Charlotte Cazabon*

## CHAPITRE 2 LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ

*Charlotte Cazabon et Dr Emmanuel Habimana*

## CHAPITRE 3 LES TROUBLES ANXIEUX

*Dr Patricia Cham, Dr Geneviève Mc Neil, Dr Julie Roussin et Dr Emmanuel Habimana.*

## CHAPITRE 4 LES TROUBLES DE L'HUMEUR

*Dr Frédérick Dionne, Dr Callixte Kabayiza, Marc-André Lamontagne et Dr Emmanuel Habimana*

## CHAPITRE 5 SCHIZOPHRÉNIE ET AUTRES TROUBLES PSYCHOTIQUES

*Dr Nathalie Blouin, Dr Alexandra Lefebvre et Dr Emmanuel Habimana*

## CHAPITRE 6 LES ABUS DE SUBSTANCES

*Pascale Allard, Dr Annie Fafard et Charlotte Cazabon*

## CHAPITRE 7 LES TROUBLES ALIMENTAIRES

*Dr Émilie Chassé, Myriam Soucy, Dr Caroline Despins et Charlotte Cazabon*

## CHAPITRE 8 LES PARAPHILIES

*Marc-André Lamontagne, Dr Alexandra Lefebvre et Sylvie Sauriol*

## CHAPITRE 9 LES TROUBLES COGNITIFS

*Dr Caroline Constant, Dr Myriam Lefebvre, Dr Catherine Pothier et Charlotte Cazabon*

## CHAPITRE 10 STRESS, MIGRATIONS ET SANTÉ MENTALE

*Charlotte Cazabon, Marie-Claude Charbonneau et Dr Emmanuel Habimana*

# DIRECTEURS

**EMMANUEL HABIMANA**, Ph. D., est professeur titulaire à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQAR) au département de psychologie. Il est coauteur de l'ouvrage *Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent*. Ses intérêts de recherche portent sur l'ethnopsychologie et la psychologie des violences collectives.

**CHARLOTTE CAZABON**, M.A., détient une maîtrise en counseling. Elle est psycho-clinicienne en pratique privée à Ottawa. Elle est spécialiste en thérapie du couple et de la famille ainsi qu'en intervention culturelle.

Avec la collaboration de Pascale Allard, Nathalie Blouin, Charlotte Cazabon, Patricia Cham, Marie-Claude Charbonneau, Émilie Chassé, Caroline Constant, Caroline Despins, Frédérick Dionne, Annie Fafard, Emmanuel Habimana, Callixte Kabayiza, Marc-André Lamontagne, Alexandra Lefebvre, Mélanie Lefebvre, Geneviève McNeil, Catherine Pothier, Julie Roussin, Sylvie Sauriol et Myriam Soucy.

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Funded by the  
Government  
of Canada

Canada



Conseil des arts  
du Canada

Canada Council  
for the Arts

SODEC

Québec



### Distribution

Canada : Prologue inc.  
Belgique : Patrimoine SPRL

France : SODIS / AFPU-Diffusion  
Suisse : Servidis SA



418 657-4399 | puq@puq.ca

Plus de  
1 400 livres  
à feuilleter



Presses  
de l'Université  
du Québec

PUQ.CA