



L'IMAGE CORPORELLE SOUS TOUTES SES FORMES

Comment se développe l'image corporelle ? Quelles sont ses particularités chez les personnes de poids plus élevé, d'orientation sexuelle ou d'identité de genre minoritaires ou présentant des maladies comme le cancer ? L'image corporelle se modifie-t-elle au cours de la vie ? Comment pouvons-nous l'évaluer et de quelle manière pouvons-nous favoriser une image corporelle positive chez les jeunes, les adultes et les personnes d'âge avancé ?

Le rapport et les représentations que nous avons de notre propre corps font partie de notre quotidien. Le fil d'actualité montre bien à quel point l'image corporelle nous habite et nous préoccupe. Il s'agit d'un concept complexe, nécessitant d'être analysé et compris sous des perspectives à la fois différentes et complémentaires. En s'appuyant sur l'expertise d'une quarantaine de spécialistes canadiens, européens et américains, le présent ouvrage brosse le portrait des caractéristiques et des ramifications de l'image corporelle. Il s'intéresse à ses manifestations dans les contextes amoureux, communautaires et scolaires, ainsi que chez différents groupes d'individus tels que les enfants ou les athlètes. Il aborde les pratiques d'évaluation et d'intervention les plus à jour et reconnues, en plus d'explorer des avenues de traitement prometteuses et moins traditionnelles comme la réalité virtuelle et les pratiques psychocorporelles.

Sous la direction de **Annie Aimé, Jacinthe Dion et Christophe Maïano**

Préface de Josée Champagne

2022 | 280 pages

Collection Santé sous la direction de **Emmanuelle Jasmin** et **Julie Bouchard**

978-2-7605-5749-9 **46,00 \$** PAPIER

978-2-7605-5750-5 **38,99 \$** PDF

978-2-7605-5751-2 **38,99 \$** EPUB



PRÉFACE

Par Josée Champagne

AVANT-PROPOS

Par Annie Aimé, Jacinthe Dion et Christophe Maïano

PARTIE I CONCEPTS, FACTEURS DE RISQUE ET DIFFICULTÉS ASSOCIÉES

- | | |
|---|--|
| <p>1 L'image corporelle... un concept riche, complexe et multidimensionnel
Par Nadia Gagnier</p> <p>2 L'image corporelle à travers des périodes de vie marquantes
Par Annie Aimé et Sophie Sinturel</p> <p>3 L'image du corps : influences socioculturelles proximales et distales
Par Rachel F. Rodgers</p> | <p>4 L'image corporelle et la victimisation
Par Jacinthe Dion, Annie Aimé et Marianne Mercier</p> <p>5 L'image corporelle et la santé
Par Marie-Pierre Gagnon-Girouard, Noémie Carbonneau, Émilie Bélanger et Geneviève Lavigne</p> <p>6 L'image corporelle et le fonctionnement relationnel, scolaire et professionnel
Par Catherine Bégin et Marilou Côté</p> |
|---|--|

PARTIE II POPULATIONS SPÉCIFIQUES

- | | |
|--|---|
| <p>7 L'image corporelle chez l'athlète
Par Martine Fortier et Johanne Harvey</p> <p>8 L'image corporelle chez les enfants et les adolescents
Par Guillaume Morin, Amélie Bellavance et Dominique Meilleur</p> <p>9 L'image corporelle chez les personnes d'âge avancé
Par Marie-Michèle Ricard et Annie Aimé</p> <p>10 L'image corporelle et le cancer
Par Lionel Dany et Bouchra Zouhri</p> | <p>11 L'image corporelle chez les personnes présentant de l'obésité
Par Ahmed Jérôme Romain et Aurélie Baillot</p> <p>12 Promouvoir la diversité pour soutenir le développement d'une saine image corporelle chez les jeunes d'orientation sexuelle ou d'identité de genre minoritaires
Par Aude Villatte, Maude Alexandra Fanéus et Annie Vaillancourt</p> |
|--|---|

PARTIE III ÉVALUATION, PRÉVENTION ET TRAITEMENT DES PROBLÈMES D'IMAGE CORPORELLE

- | | |
|--|---|
| <p>13 L'image corporelle : pourquoi, quoi et comment l'évaluer ?
Par Jacinthe Dion, Annie Aimé, Camille Clermont et Christophe Maïano</p> <p>14 L'image corporelle et la prévention en milieu scolaire
Par Marie-Ève Blackburn et Catherine Clouston</p> <p>15 Prévention dans la communauté
Par Andrée-Ann Dufour Bouchard et Anne-Sophie Robitaille</p> | <p>16 Les interventions cognitives-comportementales pour améliorer l'image corporelle
Par Alex Drolet-Dostaler</p> <p>17 La réalité virtuelle : un outil validé et polyvalent pour l'étude de l'image corporelle
Par Giulia Como, Maxine Berthiaume, Amélia Paquette et Stéphane Bouchard</p> <p>18 Les pratiques psychocorporelles
Par Michel Probst et Christophe Maïano</p> <p>19 Favoriser une image corporelle positive chez les adolescents
Par Charlotte H. Markey, Maggie R. Albright-Pierce et Kristin J. August
Traduit de l'anglais par Annie Aimé</p> |
|--|---|

ANNIE AIMÉ, Ph. D., est professeure-chercheuse au Département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais (UQO). Elle est aussi psychologue, superviseuse clinique, conférencière et cofondatrice de la clinique Imavi.

JACINTHE DION, Ph. D., est professeure titulaire à l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC). Elle est aussi cotitulaire de la Chaire de recherche VISAJ sur la Vie et la Santé des Jeunes.

CHRISTOPHE MAÏANO, Ph. D., est professeur titulaire au Département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais (UQO).

Avec la collaboration de Annie Aimé, Maggie R. Albright-Pierce, Kristin J. August, Aurélie Baillot, Catherine Bégin, Émilie Bélanger, Amélie Bellavance, Maxine Berthiaume, Marie-Ève Blackburn, Stéphane Bouchard, Noémie Carbonneau, Josée Champagne, Camille Clermont, Catherine Clouston, Giulia Como, Marilou Côté, Lionel Dany, Jacinthe Dion, Alex Drolet-Dostaler, Andrée-Ann Dufour Bouchard, Maude Alexandra Fanéus, Martine Fortier, Nadia Gagnier, Marie-Pierre Gagnon-Girouard, Johanne Harvey, Geneviève Lavigne, Christophe Maïano, Charlotte H. Markey, Dominique Meilleur, Marianne Mercier, Guillaume Morin, Amélia Paquette, Michel Probst, Marie-Michèle Ricard, Anne-Sophie Robitaille, Rachel F. Rodgers, Ahmed Jérôme Romain, Sophie Sinturel, Annie Vaillancourt, Aude Vilatte et Bouchra Zouhri.