



SURPOIDS ET OBÉSITÉ CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

Caractéristiques, contraintes et bénéfices de l'activité physique

Cet ouvrage s'adresse aux étudiants et aux acteurs des milieux de la formation et de l'enseignement de l'éducation physique et du sport, des sciences de l'activité physique et de la rééducation (éducateurs physiques, enseignants, éducateurs sportifs, kinésiologues, physiothérapeutes, etc.) qui sont ou seront amenés dans le cadre de leur pratique à travailler avec des jeunes en situation de surpoids et d'obésité. Ce livre rassemble une dizaine de spécialistes du Québec et de la France et comprend six chapitres. Les quatre premiers réalisent un état des lieux des connaissances actuelles sur la condition physique et le profil métabolique, le concept de soi physique, les capacités ostéoarticulaires, neuromusculaires, et fonctionnelles de même que sur l'évaluation de la condition physique et sa prise en charge par l'activité physique. Les deux derniers proposent un éclairage transculturel et francophone sur les problématiques d'intimidation en lien avec le poids à l'école et en éducation physique ainsi que sur les interventions en activités physiques adaptées à privilégier auprès des jeunes en situation de surpoids et d'obésité.

Sous la direction de **Olivier Rey**
et **Christophe Maïano**

Directeurs de collection **Christophe Maïano, Aurélie Baillet,**
Paquito Bernard, Tegwen Gadais, Patricia Blackburn, Olivier Hue,
Jean Lemoyne et Andrée-Anne Parent

2022 | 150 pages

Collection Sciences de l'activité physique et du sport

978-2-7605-5648-5 **28,00 \$** PAPIER

978-2-7605-5649-2 **23,99 \$** PDF

978-2-7605-5650-8 **23,99 \$** EPUB

Les prix sont sujets à changement sans préavis.

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS

Olivier Rey et Christophe Maïano

CHAPITRE 1

La condition physique et le profil métabolique chez les jeunes en situation de surpoids ou d'obésité

Caractéristiques et effets de l'activité physique

Pascale Duché et Désirée B. Maltais

CHAPITRE 2

Le concept de soi physique

Définitions, modèles théoriques, évaluations et états des connaissances chez les enfants et les adolescents en situation de surpoids ou d'obésité

Christophe Maïano et Olivier Rey

CHAPITRE 3

Les capacités ostéoarticulaires, neuromusculaires et fonctionnelles chez les jeunes en situation de surpoids ou d'obésité

Caractéristiques et effets de l'activité physique

Olivier Hue et Vincent Martin

CHAPITRE 4

L'évaluation de la condition physique aérobie et la prise en charge par l'activité physique des enfants et des adolescents en situation de surpoids ou d'obésité

État des connaissances et recommandations

Olivier Rey et Christophe Maïano

CHAPITRE 5

L'intimidation chez les élèves en situation de surpoids ou d'obésité au Québec et en France

L'ampleur du phénomène, les législations et plans d'action et les recommandations pour l'éducation physique et sportive

Annie Aimé, Fabrice Nemoz, David Rossi et Christophe Maïano

CHAPITRE 6

Les interventions en activité physique adaptée pour les jeunes en situation de surpoids ou d'obésité

Quelles pratiques, recommandations et adaptations ?

Patricia Blackburn et Monique Mendelson

DIRECTEURS

OLIVIER REY (Ph. D. en sciences du mouvement humain de l'Université de Toulon-Nice, agrégé d'éducation physique et sportive) est maître de conférences au sein de l'Institut des sciences du mouvement d'Aix-Marseille Université.

CHRISTOPHE MAÏANO (Ph. D. en sciences et techniques des activités physiques et sportives de l'Université Montpellier I) est professeur titulaire au Département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais.

Avec la collaboration de Annie Aimé, Patricia Blackburn, Pascale Duché, Olivier Hue, Christophe Maïano, Désirée B. Maltais, Vincent Martin, Monique Mendelson, Fabrice Némoy, Olivier Rey et David Rossi.

Financé par le
gouvernement
du Canada

Funded by the
Government
of Canada

Canada

SODEC

Québec



Distribution

Canada : Prologue inc.
Belgique : SOFEDIS / SODIS

France : SOFEDIS / SODIS
Suisse : Servidis SA



418 657-4399
puq@puq.ca

**Presses
de l'Université
du Québec**

50 ans
de savoir