

Sous la direction de **Audrey Brassard, Katherine Péloquin, Marie-France Lafontaine et Natacha Godbout**

Préface de John Wright, Yvan Lussier et Stéphane Sabourin

Manuel clinique des psychothérapies de couple

2^e édition



Presses de
l'Université du Québec

Sous la direction de **Audrey Brassard, Katherine Péloquin, Marie-France Lafontaine et Natacha Godbout**

Préface de John Wright, Yvan Lussier et Stéphane Sabourin

2026 | 768 pages

978-2-7605-6295-0

98,00\$

PAPIER

978-2-7605-6296-7

82,99\$

PDF

978-2-7605-6297-4

82,99\$

EPUB

MANUEL CLINIQUE DES PSYCHOTHÉRAPIES DE COUPLE

2^e édition

Et si les modèles de couples traditionnels ne suffisaient plus ? Comment accompagner les partenaires amoureux dans des enjeux dont la complexité est grandissante ? Comment aime-t-on, vit-on, se construit-on ensemble au XXI^e siècle ?

Depuis la première édition du *Manuel clinique des psychothérapies de couple*, les relations de couple ont profondément évolué. Diversité des formes, mutations des normes, bouleversements culturels et identitaires : ces transformations redéfinissent les enjeux relationnels et appellent un renouvellement des pratiques thérapeutiques.

Cette nouvelle édition répond à ces défis contemporains. Plus actuelle, plus inclusive, elle rassemble 18 chapitres rédigés par des spécialistes de la recherche et de la psychothérapie. Elle vise à la fois à enrichir la formation initiale et à actualiser les savoirs professionnels.

Pensé autant pour les cohortes étudiantes que pour les personnes en pratique, le *Manuel* s'organise autour de quatre axes clés : une formation clinique rigoureuse, une évaluation approfondie éclairant les dynamiques relationnelles, une pratique fondée sur les données probantes et une attention constante aux liens entre expériences individuelles et difficultés de couple.

Un outil essentiel pour comprendre les nouvelles réalités du lien amoureux... et actualiser la pratique de la psychothérapie de couple.

PRÉFACE

INTRODUCTION

PARTIE I

Fondements généraux des psychothérapies de couple

CHAPITRE 1 Enjeux éthiques en psychothérapie de couple

CHAPITRE 2 Pour une psychothérapie de couple sensible à la diversité sexuelle et de genre

CHAPITRE 3 Évaluation en psychothérapie de couple

CHAPITRE 4 Quand le mandat n'est pas l'amélioration de la relation : crise, ambivalence et séparation

CHAPITRE 5 Psychothérapie de couple d'approche systémique

CHAPITRE 6 Psychothérapie de couple d'orientation cognitive-comportementale

CHAPITRE 7 Thérapie de couple centrée sur l'émotion

CHAPITRE 8 Psychothérapie de couple d'approche psychodynamique

PARTIE II

Enjeux et applications particulières

CHAPITRE 9 Dysfonctions sexuelles et couple

CHAPITRE 10 Violence entre partenaires intimes

CHAPITRE 11 Psychothérapie de couple en contexte d'infidélité

CHAPITRE 12 Psychothérapie conjugale pour troubles anxioc-dépressifs

CHAPITRE 13 Troubles de la personnalité en psychothérapie de couple

CHAPITRE 14 Psychothérapie de couple en présence de traumas interpersonnels en enfance

CHAPITRE 15 Traitement conjugal du trouble de l'usage de substances psychoactives

CHAPITRE 16 Intervenir auprès des couples en contexte d'infertilité et de procréation médicalement assistée

CHAPITRE 17 Trouble des conduites alimentaires et problèmes conjugaux

CHAPITRE 18 Médiation familiale : intervention de première ligne pour faciliter la réorganisation de la famille après la rupture parentale

AUDREY BRASSARD, Ph. D., psychologue et professeure titulaire au Département de psychologie de l'Université de Sherbrooke.

KATHERINE PÉLOQUIN, Ph. D., psychologue et professeure titulaire au Département de psychologie de l'Université de Montréal.

MARIE-FRANCE LAFONTAINE, Ph. D., psychologue et professeure titulaire à l'École de psychologie de l'Université d'Ottawa.

NATALIA GODBOUT, Ph. D., psychologue et professeure titulaire au Département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal.

Avec la collaboration de Annie Aimé, Marie-Alexia Allard, Mathilde Baumann, Myriam Beaulieu, Noémie Beaulieu, Catherine Bégin, Claude Bélanger, Zoé Benoit, Sophie Bergeron, Susan Bermingham, Karine Bertrand, Noémie Bigras, Martin Blais, Nadine Blanchette-Martin, Roxanne Bolduc, Geneviève Bouchard, Francesca Capozzi, Gérald Côté, Mélissa Côté, Marie-Ève Daspe, Catherine de Pierrepont, Mélissa Deschênes, Magali Dufour, Caroline Dugal, Patricia Eid, Ghassan El-Baalbaki, Francine Ferland, Élodie Gagné-Pomerleau, Dominick Gamache, Nathalie Gauthier, Normand Gingras, Paul S. Greenman, Stéphane Guay, Susan M. Johnson, David Lafortune, Audrey-Ann Lefebvre, Danielle Lefebvre, Michelle Lonergan, Yvan Lussier, Heather MacIntosh, Louise Nadeau, Raphaële Noël, Alison Paradis, Julie Parent, Caroline F. Pukall, Marjorie Rabiau, Marjolaine Rivest-Beauregard, Stéphane Sabourin, Marianne Saint-Jacques, Claudia Savard, François St Père, Joël Tremblay, Nadine Tremblay, Marie-Pier Vaillancourt-Morel et John Wright.