



TOUT SAVOIR SUR LES HABILETÉS MOTRICES FONDAMENTALES

Chez les enfants
et les adolescents

Avez-vous déjà réfléchi au rôle joué par les habiletés motrices fondamentales sur la santé des enfants et des adolescents ? Ces mouvements de base, comme courir, sauter ou lancer, semblent anodins, mais leur maîtrise est essentielle à un développement harmonieux. Un retard dans l'acquisition de ces habiletés peut-il avoir un effet négatif sur la santé ?

Dans cet ouvrage, nous explorons l'univers des habiletés motrices fondamentales. Pourquoi est-il crucial de les développer dès l'enfance ? Quels outils permettent de les évaluer, et surtout, quelles approches, stratégies ou interventions doit-on privilégier ?

Cet ouvrage propose une synthèse des connaissances actuelles et des pistes concrètes et accessibles aux spécialistes de la santé ou de l'éducation pour comprendre, évaluer et accompagner le développement des habiletés motrices fondamentales chez les enfants et les adolescents. Divisé en trois parties, il résume d'abord les connaissances actuelles sur ces habiletés et les effets des interventions motrices sur celles-ci. Il offre ensuite des outils d'évaluation et survole les approches et les stratégies d'intervention pertinentes. Finalement, il explore les habiletés chez différentes populations d'enfants et d'adolescents.

Que vous travailliez avec des jeunes à développement typique ou ayant des besoins particuliers, il est impératif de bien appréhender ces habiletés cruciales pour le développement moteur global et l'acquisition de mouvements plus complexes. Plongez dans cet ouvrage et découvrez comment vous pouvez avoir un impact positif et direct sur le développement moteur et sur la santé des futures générations.

Sous la direction de **Christophe Maïano**,
Olivier Hue et **Johanne April**

2025 | 176 pages

Collection **Sciences de l'activité physique et du sport**
sous la direction de Christophe Maïano, Aurélie Baillot,
Paquito Bernard, Tegwen Gadais, Patricia Blackburn,
Olivier Hue, Jean Lemoyne et Andrée-Anne Parent

978-2-7605-6189-2	37,00 \$	PAPIER
978-2-7605-6190-8	31,99 \$	PDF
978-2-7605-6191-5	31,99 \$	EPUB

Avant-propos*Christophe Maïano, Olivier Hue et Johanne April***I État des connaissances****1 Les habiletés motrices fondamentales chez les enfants et les adolescents***Christophe Maïano, Olivier Hue et Johann Issartel***2 Les effets des interventions motrices sur les habiletés motrices fondamentales chez les enfants et les adolescents***Claude Dugas, Johanne April et Élisabeth Lagacé***II Méthodes et outils****3 L'évaluation des habiletés motrices fondamentales chez les enfants et les adolescents***Olivier Hue et Christophe Maïano***4 Les habiletés motrices fondamentales chez les enfants et les adolescents : quelles sont les méthodes et stratégies d'intervention reconnues ?***Mariève Blanchet, Martin Lemay et Claudia Verret***III Mises en contexte****5 Les habiletés motrices fondamentales chez les enfants d'âge préscolaire***Johanne April et Christophe Maïano***6 Les habiletés motrices fondamentales chez les enfants et les adolescents présentant une déficience intellectuelle***Christophe Maïano, Olivier Hue, Johanne April et Johann Issartel***7 Les habiletés motrices fondamentales chez les enfants et les adolescents ayant un trouble développemental de la coordination***Mariève Blanchet, Hugo Arramon et Jessica Tallet*

CHRISTOPHE MAÏANO est professeur titulaire au Département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais.

OLIVIER HUE est professeur titulaire au Département des sciences de l'activité physique de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

JOHANNE APRIL est professeure honoraire au Département des sciences de l'éducation de l'Université du Québec en Outaouais.

Avec la collaboration de Hugo Arramon, Mariève Blanchet, Claude Dugas, Johann Issartel, Élisabeth Lagacé, Martin Lemay, Jessica Tallet et Claudia Verret.