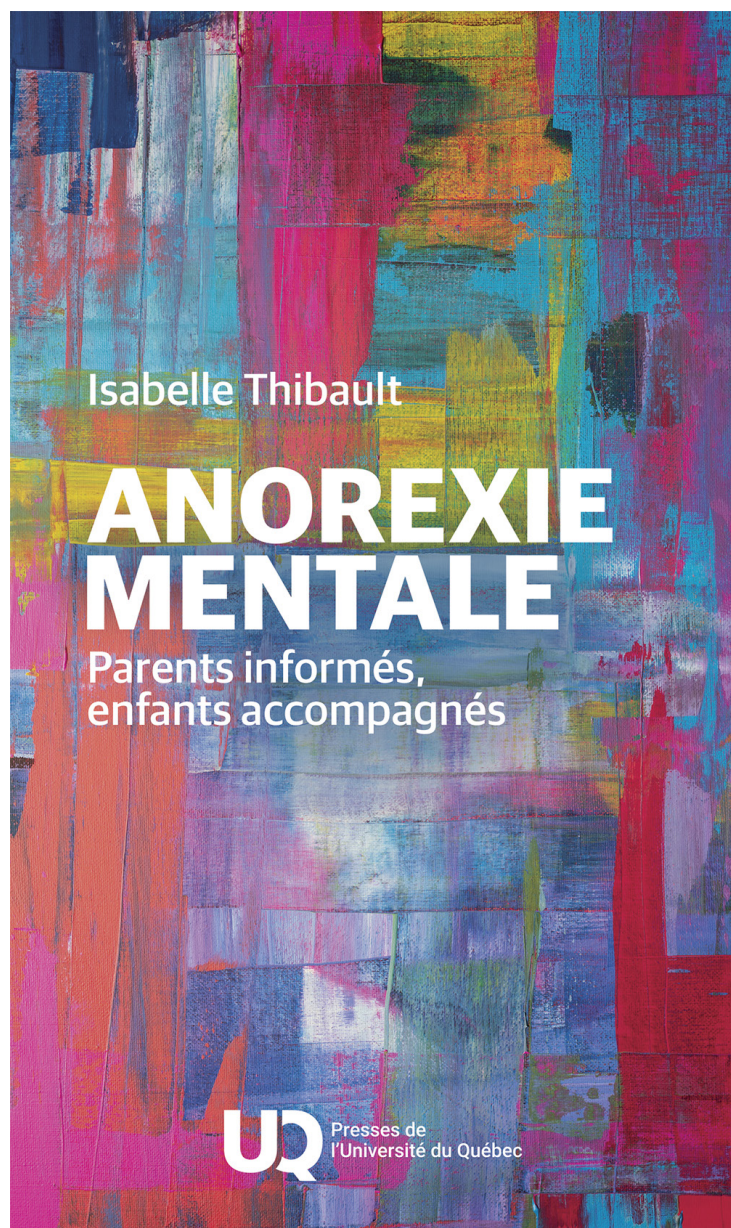




ANOREXIE MENTALE

Parents informés, enfants accompagnés

Comment reconnaître les premiers signes de l'anorexie mentale chez son enfant ? Comment trouver des repères fiables pour mieux l'accompagner ? Comment comprendre un trouble aussi complexe, qui touche à la fois le corps, la famille et les émotions ?

Cet ouvrage a été pensé spécialement pour les parents qui se sentent souvent désemparés face à l'anorexie mentale. Contrairement à un manuel purement scientifique, ce livre constitue une synthèse structurée et à la portée de tous, organisée selon les étapes que traversent généralement les familles. Il suit une progression logique : des premiers comportements inquiétants aux définitions cliniques, des données statistiques aux impacts physiques, des mécanismes de vulnérabilité aux besoins des parents, des approches thérapeutiques aux conseils pratiques pour soutenir son enfant.

Tout au long de l'ouvrage, des témoignages tirés de l'expérience clinique de l'autrice sont rapportés afin d'illustrer les concepts abordés. Ces propos, notamment ceux d'une jeune femme en rétablissement, enrichissent cette lecture et sont porteurs d'espoir.

Ce livre s'adresse avant tout aux parents, mais aussi aux proches et aux professionnels en quête d'outils clairs et accessibles pour mieux soutenir les jeunes confrontés à l'anorexie mentale.

Isabelle Thibault

2026 | 232 pages

978-2-7605-6274-5	28,00 \$	PAPIER
978-2-7605-6275-2	23,99 \$	PDF
978-2-7605-6276-9	23,99 \$	EPUB

Remerciements**Quelques mots sur l'autrice****Avant-propos****Présentation des contenus abordés dans le livre****Chapitre 1**

Mon enfant n'aime pas son corps, mais c'est normal à l'adolescence ?

Chapitre 2

Anorexie mentale ? D'emblée, le mot fait peur !

Chapitre 3

Anorexie mentale un jour, anorexie mentale toujours ?

Chapitre 4

Comprendre les conséquences de l'anorexie mentale aidera mon enfant à guérir ?

Chapitre 5

Pourquoi mon enfant a-t-il développé une anorexie mentale ? Est-ce parce que nous avons déménagé ?

Chapitre 6

Est-ce de ma faute si mon enfant présente une anorexie mentale ?

Chapitre 7

Quel est le traitement de l'anorexie mentale ?

Chapitre 8

Notre enfant a une anorexie mentale. Que faire, concrètement, à la maison ?

Conclusion

L'anorexie mentale a une fin

ISABELLE THIBAUT est psychoéducatrice et professeure au Département de psychoéducation de l'Université de Sherbrooke. Elle possède une riche expérience clinique auprès des enfants présentant une anorexie mentale et des jeunes en protection de la jeunesse.