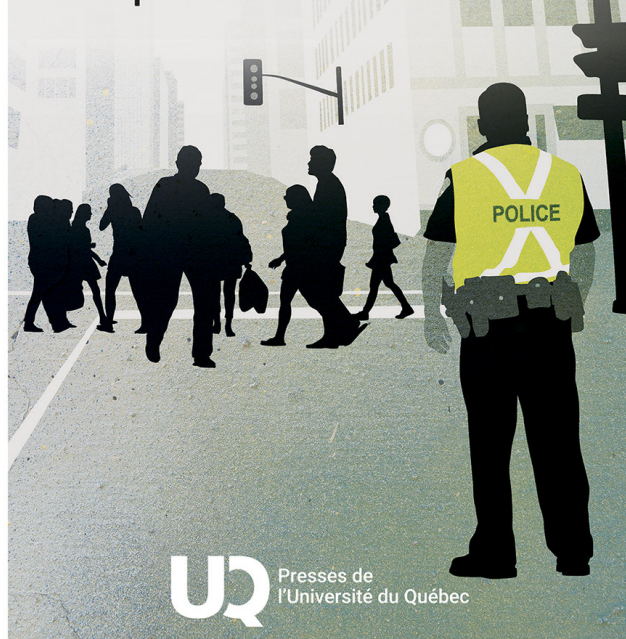


Sous la direction de  
**Andrée-Ann Deschênes** et **Annie Gendron**  
Préface de Johanne Beausoleil

## La santé psychologique du personnel de la sécurité publique

Regard sur les policières  
et les policiers



## LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DU PERSONNEL DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE

Regard sur les policières  
et les policiers

Comment mieux soutenir le bien-être de celles et ceux qui veillent sur notre sécurité ? Dans un environnement professionnel marqué par l'urgence, la pression et l'imprévisibilité, la santé psychologique du personnel de la sécurité publique s'impose comme un enjeu prioritaire.

Chaque jour, les travailleuses et travailleurs de la sécurité publique sont exposés à des situations critiques, parfois traumatisantes, qui sollicitent fortement leurs ressources émotionnelles et mentales. Ce livre propose une compréhension approfondie de ces réalités uniques - dans le contexte québécois, canadien et francophone - en définissant la santé psychologique au travail et en l'appliquant concrètement au domaine policier. Il explore les facteurs de risque propres à ce métier en mettant en lumière les facteurs de protection favorisant la résilience et le maintien du bien-être.

Issu d'un travail collaboratif réunissant des personnes en recherche et sur le terrain de divers horizons, l'ouvrage offre des pistes de prévention adaptées, des stratégies de soutien et des outils concrets pour accompagner les organisations, notamment lors du retour au travail après une absence. Une référence essentielle pour bâtir des milieux de travail plus sains, humains et durables au sein des services policiers.

Sous la direction de **Andrée-Ann Deschênes**  
et **Annie Gendron**

Préface de Johanne Beausoleil

2026 | 174 pages

|                   |                 |        |
|-------------------|-----------------|--------|
| 978-2-7605-6467-1 | <b>25,00 \$</b> | PAPIER |
| 978-2-7605-6468-8 | <b>20,99 \$</b> | PDF    |
| 978-2-7605-6469-5 | <b>20,99 \$</b> | EPUB   |

**PRÉFACE** Prendre soin de celles et ceux qui nous protègent*Johanne Beausoleil***INTRODUCTION****CHAPITRE 1** Plaçons les choses**CHAPITRE 2** Le contexte de travail des policières et des policiers**CHAPITRE 3** Le travail policier en contexte autochtone : enjeux, défis et pistes de solution**CHAPITRE 4** L'événement potentiellement traumatisant sur le plan psychologique et les réactions péritraumatiques**CHAPITRE 5** Les facteurs de protections**CHAPITRE 6** La mentalisation comme levier de protection de la santé psychologique : développer les compétences émotionnelles et interpersonnelles dans la formation policière**CHAPITRE 7** La mémoire**CHAPITRE 8** Trajectoires de prévention des problèmes de santé psychologique au travail**CHAPITRE 9** Exemple pratique : les trajectoires de soutien psychologique de la police nationale française, l'expérience des psychologues du service de soutien psychologique opérationnel (SSPO)**CHAPITRE 10** Initiatives canadiennes pour soutenir la santé psychologique des policières et des policiers**CHAPITRE 11** Retour au travail et santé psychologique au travail des policières et des policiers : enjeux, défis et pratiques**CONCLUSION GÉNÉRALE**

**ANDRÉE-ANN DESCHÊNES**, Docteure en psychologie du travail, est professeure à l'École de gestion de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

**ANNIE GENDRON**, Ph. D., est docteure en psychologie. Elle est professeure au département de psychoéducation et de travail social à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

**Avec la collaboration de** Cynthia Amer, Maryse Arcand, Valérie Arenzon, Pascal Barré, Gabrielle Bonneau, Nicholas R. Carleton, Anne-Marie Ducharme, Clémence Emeriau Farges, Amélie Fournier, Juliana Khoury, Marco Leclerc, Julie Maheux, Marie-France Marin, Thierry H. Pham, Catherine Pinson, Chantal Plourde, Taylor Teckcjandani, Emilie Telle, Mylène Trépanier et Audrey Vicenzutto.