



Marie Marquis

Profession nutritionniste



UQ Presses de
l'Université du Québec

COLLECTION NUTRITION



PROFESSION NUTRITIONNISTE

Le domaine de l'alimentation et de la nutrition en fascine plusieurs, mais camoufle une complexité en évolution constante. Il fait l'objet de discussions quasi quotidiennes dans les maisons et de nombreux débats dans l'actualité.

Quel rôle jouent les diététistes-nutritionnistes dans cet univers scientifique ? Quel est le parcours à suivre pour accéder à leur statut professionnel ?

Profession nutritionniste propose une synthèse de quelques moments historiques qui ont été traversés et des luttes qui ont été menées afin d'arriver au statut professionnel de nutritionniste que nous connaissons aujourd'hui au Québec. Il explore les valeurs communes à la profession et le système réglementaire qui balise les rôles, les obligations et les responsabilités entourant cette profession. Il pose également un regard contemporain sur la profession en mettant de l'avant les différents secteurs d'activités et en révélant le quotidien professionnel de 12 nutritionnistes. La complexité de la nutrition y est exposée par de courts textes abordant des sujets courants en nutrition.

Adressé à celles et ceux qui désirent découvrir la profession de nutritionniste, que ce soit avant leur formation ou durant celle-ci, cet ouvrage fait un survol des conditions nécessaires pour intégrer le baccalauréat en nutrition et propose des pistes de réflexion visant à confirmer leurs intérêts. Il s'adresse aussi aux nutritionnistes qui les encadrent durant leur parcours universitaire et à celles et ceux qui collaborent avec les nutritionnistes.

Marie Marquis

Préface de Joëlle Emond

2024 | 180 pages

Collection **Nutrition** sous la direction de Sophie Desroches
et Marie Marquis

978-2-7605-6056-7

32,00 \$

PAPIER

978-2-7605-6057-4

26,99 \$

PDF

978-2-7605-6058-1

26,99 \$

EPUB

PRÉFACE

INTRODUCTION

CHAPITRE 1 Un survol historique de la profession de nutritionniste

1. La formation en nutrition au Québec : des écoles d'enseignement ménager au milieu universitaire
2. Le rôle clé des associations dans l'affirmation des nutritionnistes
3. Quelques éléments phares de la profession de nutritionniste au Canada

CHAPITRE 2 Les secteurs d'activité de la profession de nutritionniste au Québec

1. Nutritionniste en nutrition clinique
2. Nutritionniste en nutrition en santé publique
3. Nutritionniste en gestion des services et des programmes
4. Nutritionniste en agroalimentaire et biopharmaceutique
5. Nutritionniste en communication
6. Nutritionniste en enseignement et recherche

CHAPITRE 3 Des nutritionnistes racontent leur quotidien

1. Le quotidien de nutritionnistes en nutrition clinique dans le réseau de la santé
2. Le quotidien d'une nutritionniste au chapeau de conseillère scientifique
3. Le quotidien de nutritionnistes gestionnaires
4. Le quotidien de nutritionnistes en biopharmaceutique et agroalimentaire
5. Le quotidien de nutritionnistes coordonnatrices de recherche
6. Le quotidien d'une nutritionniste polyvalente
7. Les conditions de travail
8. Évolution des pratiques professionnelles des diététistes-nutritionnistes

CHAPITRE 4 Les valeurs phares au sein de la formation et de la profession

1. La rigueur
2. L'intégrité
3. La réflexivité
4. L'engagement professionnel
5. L'innovation
6. L'équité, la diversité et l'inclusion
7. La responsabilité sociale

CHAPITRE 5 Une profession réglementée

1. Le Code des professions et la création d'un ordre professionnel
2. Les trois entités importantes : l'Office des professions du Québec, le Conseil interprofessionnel du Québec et les ordres professionnels
3. Un champ d'exercice, des titres réservés, des activités professionnelles réservées et autorisées
4. Le Code de déontologie des diététistes

CHAPITRE 6 Devenir nutritionniste au Québec

1. L'accès au baccalauréat en nutrition
2. Un riche corpus de connaissances à développer
3. Pistes de réflexion entourant la profession

CHAPITRE 7 Des sujets contemporains au cœur de la profession

1. La nutrition selon le cycle de vie
2. Un changement de paradigme à l'égard du poids
3. Des apports alimentaires absents ou déterminants
4. Des habiletés à développer

CONCLUSION

MARIE MARQUIS, Fdt. P., Ph. D., est professeure honoraire du Département de nutrition de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal et Fellow de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec. La vulgarisation en nutrition, la pratique professionnelle et l'étude des comportements alimentaires sont toujours au centre de ses intérêts. En 2022, elle a reçu l'Ordre de l'excellence en éducation du Gouvernement du Québec.