



## DÉCHIFFRER LE CODE DE LA CONFIANCE

### L'art et la science de tisser des liens durables

Comment pouvons-nous construire et maintenir la confiance ? Est-elle vraiment une aptitude que l'on peut développer et perfectionner, ou reste-t-elle un don mystérieux ? Quels mécanismes nous permettent de transformer la vulnérabilité en force et l'incertitude relationnelle en opportunités pour échanger avec autrui ?

La confiance est le ciment des relations personnelles et professionnelles. Dans un monde où elle semble se détériorer, cet ouvrage révèle comment la construire et surtout comment l'entretenir. Décryptant les mécanismes complexes qui sous-tendent nos interactions, les auteurs nous offrent une boussole précieuse pour naviguer dans les terrains relationnels les plus incertains. Une approche innovante qui transforme la confiance en compétence stratégique et accessible.

En présentant la construction de la confiance comme un code à déchiffrer, ce livre vous incitera à en examiner son sens multiforme et vous proposera des stratégies et des techniques vous permettant d'instaurer un haut degré de confiance dans tous vos rapports, à la maison comme au travail.

Un guide essentiel pour tous ceux et celles qui veulent enrichir leurs relations humaines dans un environnement en perpétuel changement.

**Simon L. Dolan et Kyle Brykman**

2025 | 204 pages

978-2-7605-6165-6

**39,00 \$**

**PAPIER**

**AVANT-PROPOS****INTRODUCTION****CHAPITRE 1**

Confiance, dignité de confiance, confiance en soi et autres concepts

**CHAPITRE 2**

La confiance, « valeur des valeurs » et mère de toutes les valeurs

**CHAPITRE 3**

La méfiance, ses coûts et ses conséquences

**CHAPITRE 4**

La confiance zéro

**CHAPITRE 5**

La mesure de la confiance

**CHAPITRE 6**

Bâtir la confiance chez soi : perspective conjugale et familiale

*Anat Garti et Laura Moncho*

**CHAPITRE 7**

La confiance et le leadership : un concept critique universel

**CHAPITRE 8**

Cultiver la confiance au sein des équipes virtuelles et en personne

**CHAPITRE 9**

L'utilité des outils ludifiés pour bâtir et renforcer la confiance

**CHAPITRE 10**

La confiance et le rôle du leadership dans sa construction : aspects neuroscientifiques

*Javier Casademunt*

**CHAPITRE 11**

Au-delà de la confiance : la conscience, la spiritualité et l'avenir dans le métavers

**ÉPILOGUE**

Message final aux lecteurs

**SIMON L. DOLAN** est professeur titulaire et chercheur principal en gestion des ressources humaines et en psychologie du travail à l'École de management Advantere (affiliée aux universités de Comillas, de Deusto et de Georgetown). Il est également professeur associé au Département de relations industrielles de l'Université du Québec en Outaouais.

**KYLE BRYKMAN** est professeur de management et titulaire de la VPRI Early Career Recherche Chair in Leadership à l'Odette School of Business de l'Université de Windsor. Sa mission consiste à aider les gens à vivre une vie heureuse, saine et gratifiante.

Avec la collaboration de Anat Garti, Laura Moncho et Javier S. Casademunt